

बारा-12

ਪਰਮਾਰਥ ਵਿਚ ਜੀਵ ਦੀ 'ਸੁਰਤ' ਦੇ ਚਾਰ ਪੜਾਉਂ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ—

1. જાગરત અવસ્થા

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜਦ ਜਾਗਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਮਨ ਬਾਹਰ ਮੁਖੀ ਮਾਈਕੀ
ਰਝੇ ਵਿਆਂ ਵਿਚ ਗਲਤਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ —

ਇਹੁ ਮਨੁ ਧੰਧੈ ਬਾਂਧਾ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥
ਮਾਇਆ ਮੁਠਾ ਸਦਾ ਬਿਲਲਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੭੬)

ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੇ ਧੰਧੇ ਮੋਹੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੩)
 ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਨੀ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁਲੇ ਅਵਰੇ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੪੮)

ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ 'ਹਉਮੈ' ਅਥਵਾ ਮਾਇਆ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਰ ਕੁਝ ਸੁਝਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ।

ਹਉਮੈ ਮਾਤਾ ਮੋਹਣੀ ਮਨਮੁਖਾ ਨੇ ਗਈ ਖਾਇ ॥
ਜੋ ਮੋਹਿ ਦੂਜੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦੇ ਤਿਨਾ ਵਿਆਪਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੧੩)

ਭੂਲਿਓ ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਉਰਸ਼ਾਇਓ ॥
ਜੈ ਜੋ ਕਰਮ ਕੀਓ ਲਾਲਚ ਲਗਿ ਤਿਹ ਤਿਹ ਆਪੁ ਬੰਧਾਇਓ ॥
(ਪੰਨਾ-੨੦੩)

ਸਾਧੇ ਇਹੁ ਜਗੁ ਭਰਮ ਭੁਲਾਨਾ ॥
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਛੋਡਿਆ ਮਾਇਆ ਹਾਥਿ ਬਿਕਾਨਾ ॥

ਐਸਾ ਤੈਂ ਜਗ੍ਹਾ ਭਰਮਿ ਲਾਇਆ ॥
ਕਿਸੇ ਬੁਝੈ ਜਥੁ ਮੋਹਿਆ ਹੈ ਮਾਇਆ ॥

ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜੀਉ ਬੰਧੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੬੦)

ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਮੈਂ ਫਿਥੀ ਰਹਿਓ ਬਿਸਰਿਓ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਜੀਵਨ ਕਉਣੈ ਕਾਮ ॥(ਪੰਨਾ-੧੪੨੯)

SIMRAN - PART 12

Imbue yourself with the love of God in the company of spiritually high souls.

On the spiritual path, there are four stages of consciousness:-

THE AWARENESS STAGE

When ever we are awake, our mind is focused externally and involved with daily materialistic routines.

- | | | |
|---|---|------|
| 1 | <i>This mind, bound by worldly affairs, performs deeds.
It is befooled by materialism and is constantly in agony.</i> | 1176 |
| 2 | <i>Entangled in false occupations and attachments, the whole world has perished.</i> | 133 |
| 3 | <i>Nanak, the ignorant and blind ones engage themselves in other deeds instead of contemplating His Name.</i> | 648 |
| <p>At this stage, our mind is not aware of anything except of its own egoistic & materialistic world.</p> | | |
| 4 | <i>The ego stimulates the desire for pleasurable pursuits which ultimately devour the mind orientated individuals.
Those who attach themselves to the love of another are themselves trapped by it.</i> | 513 |
| 5 | <i>The erring misguided mind is entrenched in materialism.
Whatever deeds it does under the influence of greed, binds it further.</i> | 702 |
| 6 | <i>O Saints, this world has gone astray in doubt.
It has given up meditation of Lord's Name and sold itself to worldly allurements.</i> | 684 |
| 7 | <i>O Lord, You have misled the world.
How will the world comprehend You when it is love with your illusion.</i> | 92 |
| 8 | <i>The soul is bound by ego, the Name cannot reside in the mind. (in the presence of ego)</i> | 560 |
| 9 | <i>The mind is engrossed in worldly love and has forgotten the Lord's Name.O Nanak, of what use is this life without the Name of God.</i> | 1428 |

2. ਸੁਪਨ ਅਵਸਥਾ

ਜਦ ਸਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਫਿਲਮ (film) ਸਾਡੇ ਮਨ ਉੱਤੇ ਉਖੱਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾਵਾਂ – ‘ਜਾਗਰਤ’ ਤੇ ਸੁਪਨ ਵਿਚਹੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਤੇ ਗਲਤਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਮਾਇਕੀ ‘ਬਾਹਰਮੁਖੀ’ ਦੂਜੇ ਭਾਉ ਵਾਲਾ ‘ਵਡ-ਖੇਲ-ਤਮਾਸ਼ਾ’ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਉਮੇ ਦਾ ਹੀ ਬੋਲ-ਬਾਲਾ ਤੇ ਵਰਤ-ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ।

ਐਸੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤ-ਮੁਖੀ ‘ਆਤਮਿਕ-ਜੀਵਨ’ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਣ ਦੀ ਲੋੜ ਭਾਸਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰਲੇ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ‘ਗੁਰਮੁਖ-ਜਨ’ ਹੀ ਅੰਤਮੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਆਤਮਿਕ-ਮੰਡਲ ਦੀ ‘ਪ੍ਰਿਮ-ਖੇਲ’ ਖੇਲਦੇ ਹਨ —

ਐਸੇ ਜਨ ਵਿਰਲੇ ਸੰਸਾਰੇ ॥

ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਹਿ ਰਹਹਿ ਨਿਰਾਰੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੦੩੯)

ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਸੇਵਕੁ ਹੋਰਿ ਸਗਲੇ ਬਿਉਹਾਰੀ (ਪੰਨਾ-੪੯੫)

ਕੋਟਨ ਮੈ ਨਾਨਕ ਕੋਊ ਨਾਗਇਨੁ ਜਿਹ ਚੀਤਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੪੨੭)

ਜਗ ਮਹਿ ਉਤਮ ਕਾਢੀਅਹਿ ਵਿਰਲੇ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੧੭)

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਸੂਝੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੦)

ਨਾਨਕ ਬਿਰਲੇ ਪਾਈਅਹਿ ਜੋ ਨ ਰਚਹਿ ਪਰਪੰਚ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੭)

3. ਸੌਂਪਤੀ ਅਵਸਥਾ

ਇਹ ‘ਛੁਰਨਾ-ਹੀਣ’ ਸੁਰਤੀ ਦੀ ‘ਸੂਨ ਅਵਸਥਾ’ ਹੈ।

ਸਿਮਰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਨ ਇਕਾਗਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਗਿਆਸੂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਬੇਅੰਤਸ਼ਕਤੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ—

ਰਿਧੀਆਂ ਸਿਧੀਆਂ

ਕਰਮਾਤਾਂ

ਹਿਪਨੋਟਿਜ਼ਮ (hypnotism)

ਮੈਸਮਰਿਜ਼ਮ (mesmerism)

ਕਾਲਾ-ਜਾਦੂ (black magic)

ਤਾਂਤ੍ਰਿਕ-ਜੋਗ

ਵਾਕ-ਸਿਧੀ

ਅੰਤਰਯਾਮਤਾ

2. The Dream State

When we fall asleep, the film of our past deeds is played on the screen of our minds.

The whole world is involved in these two "Awake" and "Dream" levels. This materialistic "outward orientated" second love is the "Great play drama" in which the ego speaks and rules. Those engrossed with materialism are not aware of the inner spiritual life nor do they have the desire to know about this inner life. It is only some rare fortunate soul who turns his consciousness inwards and desires to play the "Game of Love" of the spiritual world.

- 1 *Such beings are rare in this world
who reflect upon the word of the Guru and remain detached despite their attachments. 1039*
- 2 *Out of millions only a rare one is a servant of God. All others are but traders. 495*
- 3 *O Nanak Rare is the one who meditates on the Lord. 1427*
- 4 *Rare, very rare indeed are the spiritually high souls in this world 517*
- 5 *Rare is the person who understands the Guru's Shabad. 120*
- 6 *Nanak, rarely are found such persons who do not get engrossed with the world. 297*

3. The No-mind State

This thought free state is known as the "Void level". Through meditation the mind becomes one-pointed and focussed and the seeker becomes aware of unlimited powers within himself and he makes use of them in various ways such as:-

occult powers

Miracles

Hypnotism

Mesmerism

Black magic

Tantric yoga

Power of the spoken word

Thought reading

ਆਦਿ ।

ਜਗਿਆਸੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਿਲਕਵੇਂ ਅਚੰਭਿਆਂ ਤੇ ਜਾਈ-ਟਣਿਆਂ ਵਿਚ
ਰਚ-ਮਿਚਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਆਤਮਿਕ 'ਮੰਜ਼ਲ' ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਮ
ਤੌਰ ਤੇ ਜੋ ਗੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਰਮਾਰਥ ਇਥੋਂ ਤਾਂਦੀ ਸੀਮਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ—

1. ਮਾਇਆ ਦੀ 'ਛਾਇਆ' ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
2. ਸੂਖਮ 'ਹਉਮੇ' ਦੀ ਅੰਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਜਨਮ-ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਮਾਇਕੀ-ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦੇ
ਆਏ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਅਗਿਆਨਤਾ ਵਿਚ ਸੋਝੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿ ਬਾਹਰਮੁਖੀ
ਮਾਇਕੀ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ —

ਉਚੇਰਾ

ਚੰਗੇਰਾ

ਸੁਹਣੇਰਾ

ਸੁਖਦਾਈ

ਅੰਤੁਮੁਖੀ

'ਆਤਮ-ਜੀਵਨ' ਵੀ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਮਨ ਬਾਹਰਮੁਖੀ 'ਮਾਇਕੀ-ਮੰਡਲ' ਵਿਚ ਹੀ ਬੇਪ੍ਰਵਾਹ ਹੋ ਕੇ
'ਦੁੜੰਗੇ' ਲਾਉਣ ਗਿਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ! ਇਸ ਨੂੰ ਅੰਤੁਮੁਖੀ ਹੋਣਾ ਅੰਖਾਂ ਤੇ
ਅਨਹੋਣਾ ਲਗਦਾ ਹੈ —

ਆਖਣਿ ਅਉਖਾ ਸਾਚਾ ਨਾਉ ॥

(ਪੰਨਾ-੯)

ਪਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਸਪਸ਼ਟ ਹੁਕਮ ਹੈ —

ਬਾਹਰਿਜਾਤੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੩੩੨)

ਸੇਖਾ ਚਉਚਕਿਆ ਚਉਵਾਇਆ ਏਹੁ ਮਨੁ ਇਕਤ੍ਰ ਘਰਿ ਆਣਿ ॥

ਏਹੜ ਤੇਹੜ ਛਾਡਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੪੬)

ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਅੰਤਰਿ ਤੇਰੈ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਬਾਹਰਿ ਵਸਤੁ ਨ ਭਾਲਿ ॥

ਜੇ ਭਾਵੈ ਸੋ ਭੁਚਿ ਤੂ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਖਾਈ ॥

ਮਨਮੁਖ ਅੰਪੁਲੇ ਗਿਆਨ ਵਿਹੁਣੇ ਢੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ ॥(ਪੰਨਾ-੫੬੯)

etc.

The seeker may get ensnared by these attractive, unusual and magical powers and may believe this to be his final spiritual destination. In a general sense, this is also the level to which the Yogis are limited.

However, in all the three stages

1. The reflection of Maya (Illusion) is present
2. A part of the subtle Ego is present.

We have passed through this external materialistic world for numerous births. Due to our ignorance we are not aware that beyond this external materialistic life there is a

ਉਚੇਰਾ	higher
ਚੰਗੇਰਾ	better
ਸੁਹਣੇਰਾ	more beautiful
ਸੁਖਦਾਈ	happier
ਅੰਤੁਮੁਖੀ	and inward orientated spiritual life.

Our mind is unconcerned for it has formed a habit of being involved with the outer materialistic world that it has virtually found it impossible to orientate itself to the inner spiritual life.

- | | | |
|---|---|------|
| 1 | <i>To utter the True name is difficult</i> | 9 |
| 2 | <i>It is only by the Guru's grace that the outgoing mind is stilled and becomes merged with God.</i> | 1332 |
| 3 | <i>O Sheikh Your mind is blown by the winds(of desire) and is wandering in all the four directions. Bring your mind to its True Home. Abandon your crooked ways and realise the instructions of the Guru.</i> | 646 |
| 4 | <i>O My mind The treasure is within. Do not search for it outside. Eat only that which is pleasing to the Lord and through His Grace you will be blessed. Through His Grace you will be blessed O My mind for the Helper, the Lord Master, is within you. The mind orientated ones are blind and ignorant and lose themselves due to their "second love" (love of materialism).</i> | 569 |

ਮਿਲਿਐ ਮਿਲਿਆ ਨਾ ਮਿਲੈ ਮਿਲਿਆ ਜੇ ਹੋਇ ॥
ਅੰਤਰਾਤਮੈ ਜੋ ਮਿਲੈ ਮਿਲਿਆ ਕਹੀਐ ਸੋਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯)

4. ਚੌਥਾ ਪਦ :

ਜਿਸ ਨੂੰ—

ਆਤਮ-ਮੰਡਲ

ਤੁਰੀਆ-ਅਵਸਥਾ

ਬ੍ਰਹਮ-ਮੰਡਲ

ਪਰਮਪਦ

ਨਿਜ-ਘਰ

ਸਹਿਜ-ਘਰ

ਅਨਭਉ ਨਗਰ

ਅਬਿਚਲ ਨਗਰ

ਬੇਗਮ-ਪੁਰਾ

ਸਚ-ਖੰਡ

—ਆਦਿ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

ਇਥੇ —

ਨਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰਗਾਸ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਰੁਣ-ਝੁਣ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਜੀਵਨ-ਰੌਂਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਮਹਾਂ-ਰਸ ਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਮਸਤੀ ਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਅਹਿਲਾਦ ਹੈ

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਵਜਦੀ ਹੈ

ਅਨਹਦ ਸ਼ਬਦ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰ ਹੈ ।

ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖ-ਪਿਆਰੇ ਵਸਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਪ੍ਰਤੀ
ਦੀ ਪਾਵਨ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ ‘ਪਿ੍ਰਮ-ਪਿਆਲੇ’ ਦਾ ਰੰਗ-ਰਸ ਭੁੰਚ ਕੇ ਅਲਮਸਤ

1 By uniting outwardly, You do not meet the Lord
You meet Him when you unite with Him from within.
He who meets the Lord within the soul is considered to have met Him.

791

4. The Fourth Level

This is known as the

Spiritual Realm
Turiya level (fourth stage)

The realm of God
The Highest Level

The True Home
The Natural Home

The Country of Love
The Eternal Country

The City of No-sorrow
The Realm of Truth

and many other names.

At this level,

His Name is Radiant
His Name is heard as a melody
His Name is a Life current

His Name is the Ultimat Elixir
His Name is imbued with Love
His Name is Intoxicating

His Name
The Unstruck melody is heard
The Unstruck Sound shows Him to be everywhere.

The blessed souls stay at this level in the purity radiating presence of God
Himself and quaff from His cup of Love and remain intoxicated on his elixir.

ਮਤਵਾਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ—

ਬਾਬਾ ਮਨੁ ਮਤਵਾਰੇ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜ ਰੰਗ ਰਚਿ ਰਹਿਆ ॥
ਅਹਿਨਿਸਿ ਬਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦ ਗਹਿਆ ॥
(ਪੰਨਾ-੩੬੦)

ਇਥੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਪਣੇ ਰੰਗ-ਰਤਕਿਆਂ ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਨਾਲ—

ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਲਾਡ ਲਡਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਖੇਲ ਖਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਦਾ ਹੈ
ਨਿਤ ਸਾਰ ਸਮਾਲਦਾ ਹੈ
ਪਾਪ ਕੱਟਦਾ ਹੈ
ਕਲ-ਕਲੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਜਮਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਮੁਕਤੀ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰਿਮ-ਪਿਆਲੇ ਪਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰੀਤ ਡੋਰੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ
ਸਿਮਰਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਸਿਮਰਨ-ਜੀਵਨ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ ।

ਖੇਲ ਖਿਲਾਇ ਲਾਡ ਲਾਡਾਵੈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਅਨਦਾਈ ॥
ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੇ ਬਾਰਿਕ ਕੀ ਨਿਆਈ ਜੈਸੇ ਮਾਤ ਪਿਤਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੧੩)

ਹਰਿ ਜੀ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਜੀ ਪਿਤਾ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕ ॥
ਹਰਿ ਜੀ ਮੇਰੀ ਸਾਰ ਕਰੇ ਹਮ ਹਰਿ ਕੇ ਬਾਲਕ ॥
ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਖਿਲਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਆਲਕ ॥
ਅਉਗਣੁ ਕੋ ਨ ਚਿਤਾਰਦਾ ਗਲ ਸੇਤੀ ਲਾਇਕ ॥
ਮੁਹਿ ਮੰਗਾਂ ਸੋਈ ਦੇਵਦਾ ਹਰਿ ਪਿਤਾ ਸੁਖਦਾਇਕ ॥
ਗਿਆਨੁ ਰਾਸਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਸਉਪਿਛਨੁ ਦਿਸੁ ਸਉਦੇ ਲਾਇਕ ॥
ਸਾਝੀ ਗੁਰ ਨਾਲਿ ਬਹਾਲਿਆ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਇਕ ॥
ਮੈ ਨਾਲਹੁ ਕਦੇ ਨ ਵਿਛੁੜੈ ਹਰਿ ਪਿਤਾ ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਲਾਇਕ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੧੦੧-੦੨)

ਇਹ ਆਤਮ ਮੰਡਲ—

ਨਿਰਮਲ ਹੁੰ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੀਆ ਹੈ ।
ਏਥੇ ਮਾਰਿਆ ਦੀ ਛਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ।
ਏਥੇ ਹਉਮੇ ਦਾ ਅਭਾਵ ਹੈ ।

1 By quaffing His Name, the mind becomes intoxicated and remains absorbed in the Lord's Love.

Remaining absorbed in His Love, day and night become fruitful and the Unstruck Heavenly Music is heard. 360

At this level, the True Guru

Holds dear the Love imbued souls
Dotes on them
Plays with them
Takes care of them
Daily provides them
Destroy their sins
Protects them from sorrow and grief
Protects them death's couriers
Blesses them with salvation
Gives them the Cup of Love
Attracts them with His Love strings
Blesses them with meditation
Blesses them with a life of Simran.

2 *He plays with me and fondles me and ever and ever blesses me.
He takes care of me as parents take care of their child.* 1213

3 *The Lord is my Mother, The Lord is my Mother, The Lord is my Cherisher.
The Lord takes care of me for I am His child
He naturally feeds me and is never lazy
He does not remind me of my demerits and holds me close to His Bosom.
He blesses me with whatever I ask, He is my peace giving Father.
He has blessed me with the capital of Divine Knowledge and made me worthy of this merchandise.
He has made me His partner and I have obtained all comforts.
The Lord My Father who holds everyone to His Bosom is always with me.* 1101 – 2

This spiritual realm is

Pure, totally pure
Devoid of the shadow of materialism
Totally devoid of Ego

ਇਥੇ —

ਸਦਾ ਖੋਰ	
ਸਦਾ ਸੁਖ	
ਸਦਾ ਖੁਸ਼ੀ	
ਪ੍ਰੀਤ	
ਪ੍ਰੇਮ	
ਰਸ	
ਚਾਹੁੰ	
ਨਾਮ	

ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਸ ਸੂਖ ਮਾਤਾ ਤਮਿਕ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਅਲਪ ਬੁਧੀ ਪਕੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ, ਬਿਆਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤਾਂ 'ਅਨੁਭਵੀ-ਤੱਤ' (Divine essence) ਹੈ ਜੋ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ 'ਅਨੁਭਵ' ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਾਲ ਬੁਝਿਆ-ਸੀਝਿਆ-ਮਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਿਰਲਾ ਜਗਿਆਸੂ ਹੀ ਬੁਝਦਾ ਹੈ —

ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ਬੂਝੈ ਸਬਦੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੩੩੨)

ਨਾਮ ਰਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥
(ਪੰਨਾ-੮੪੧)

ਸ਼ਰਾਬੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਆਪ ਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ 'ਸਰੂਪ' ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਫਿਰ ਉਹ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਆਪ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਕਰਦਾ, ਬਲਕਿ ਉਸਦਾ ਮਨ-ਤਨ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ ਅਥਵਾ ਸਮੁੱਚਾ 'ਆਪਾ' ਸ਼ਰਾਬ ਲਈ ਕੁਕਾਂ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਉਸਦੇ ਹਰ ਇਕ ਧਿਆਲ, ਸੋਚਣੀ, ਕਰਤਥ ਵਿਚ 'ਸ਼ਰਾਬ' ਦੀ ਰੰਗਤ ਸਹਿਜ-ਸੁਭਾਇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਜਦੋਂ ਜਗਿਆਸੂ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਦਾ ਮਨ-ਚਿਤ ਨਾਲ 'ਸਿਮਰਨ' ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਹਿਜੇ-ਸਹਿਜੇ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਉਸਦੇ ਮਨ-ਚਿਤ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ ਵਿਚ ਧਸ-ਵਸ-ਰਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਗਿਆਸੂ 'ਸਿਮਰਨ' ਦਾ ਹੀ ਸਰੂਪ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । 'ਸਿਮਰਨ' ਦੀ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਇਉਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ —

ਕਬੀਰ ਤੂੰ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਤੂੰ ਹੁਆ ਮੁਝ ਮਹਿ ਰਹਾ ਨ ਹੂੰ ॥
ਜਥ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤੂੰ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੩੭੫)

Here,

Eternal blessings

Eternal happiness
Eternal joy

Compassion
Love

The Taste of Elixir
Exuberance

The Name

are ever present.

In reality, our limited minds cannot grasp this subtle spiritual level and are incapable of describing it because this Divine Essence can only be experienced, felt and enjoyed within the soul through the grace of the Guru. Only a rare soul realises this level -

- 1 *By the Guru's Grace some rare soul realises that the Lord is contained within the Word* 1332
- 2 *Those imbued with the Lord's Name are forever in peace.
By the Guru's Grace only a rare soul realises this.* 841

By habitual consumption, drinking liquor becomes second nature to the alcoholic. He now does just think of alcohol instead his whole self i.e his body, mind and consciousness craves for it and his each thought deed and action is coloured by it.

Similarly as the seeker wholeheartedly repeats the "Gurmantar", the Gurmantar slowly seeps, settles and ultimately becomes deeply embedded within his mind heart and consciousness. The seeker now becomes an image of Simran. This stage is expressed in Gurbani as follows:

- 3 *Kabir, by repeating Your Name I have become like You and my self has not remained
As the difference between me and others have been removed, Wherever I look I only see You* 1375

ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਈ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸਰੂਪ ਕੌੜਾ-ਕਸੈਲਾ, ਰੰਗ-ਬਰੰਗਾ, ਮਿਲਗੋਡਾ ਘੋਲ (colored solution) ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ — ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੋ 'ਸਰੂਰ' ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਿਰਾ-ਪੁਰਾ

ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਅੱਖਰੀ ਨਾਮ,
ਦਿਮਾਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ,
ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਬੋਤਲਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ
ਜਾਂ

ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਗੁਣ-ਅਉਗਣਾ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ — 'ਸਰੂਰ' ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਇਹ 'ਸਰੂਰ' ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ 'ਅੱਖਰੀ ਗਿਆਨ' ਤੋਂ ਵਿੱਲੱਖਣ ਹੈ, ਹੋਰਵੇਂ ਹੈ।

ਪਰ ਜਦ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਿਸੇ ਅਕਹਿ ਸਰੂਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਹਸਤੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ — ਪਰ ਉਸਦਾ ਅਸਰ ਅਨੋਖੇ ਉਮਾਹ, ਉਤਸ਼ਾਹ, ਸਰੂਰ ਤੋਂ ਮਸਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਠੀਕ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਮਰਨ-ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ-ਕਰਦੇ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਸਾਡੇ ਤਨ-ਮਨ-ਬੁਧੀ-ਅੱਤਿਸ਼ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਤਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਭਾਗੇ ਸਮੇਂ 'ਆਤਮਕਲਾ' ਦੀ 'ਛਹ' ਨਾਲ ਇਹ ਇਲਾਹੀ ਰਸ-ਰੰਗ-ਪੀਤ-ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਗਿਆਸੂਦਾ ਸਿਮਰਨ 'ਧਿਆਉਣਾ' ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ 'ਜੀਵਨ-ਰੂਪ' ਹੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਮੁਖ-ਜਨ ਨਾਮ ਦੇ ਰੰਗ-ਰਸ ਵਿਚ ਅਲਮਸਤ-ਮਤਵਾਰਾ ਹੋ ਕੇ ਅਕਹਿ ਆਤਮਿਕ ਉਤਸ਼ਾਹ-ਉਮਾਹ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ 'ਚੜ੍ਹਦੀਆਂ ਕਲਾਂ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਈ ਰੀ ਪੇਖਿ ਰਹੀ ਬਿਸਮਾਦ ॥

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮੇਰਿਓ ਅਚਰਜ ਤਾ ਕੇ ਸ੍ਰਾਦ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੨੨੬)

ਦੇਖੁ ਅਚਰਜੁ ਭਇਆ ॥

ਜਿਹ ਠਾਕਰੁ ਕਉ ਸੁਨਤ ਅਗਾਧ ਬੋਧਿ ਸੋ ਰਿਦੈ ਗੁਰਿ ਦਇਆ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੧੨)

ਯਾਦ ਰਖਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ 'ਸਰੂਰ' ਆਰਜੀ ਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ, ਪਰ 'ਨਾਮ' ਦਾ ਸਰੂਰ ਅਥਵਾ 'ਖੁਮਾਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਚੜ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

L121.7

The liquor within a bottle is merely a bitter coloured solution but on the consumption of the liquor the euphoria experienced is entirely different.

Only

the word named alcohol

intellectual knowledge (of it)

the external company of bottles

or

with the knowledge of virtues or vices of alcohol - intoxication cannot come about. This intoxication is different from the knowledge of alcohol as expressed by the word, it's something else.

When the liquor is consumed it is converted into an indescribable euphoria. The identity of the liquor does not remain - instead its effect has brought into existence an overwhelming euphoria, an elation, tipsiness and intoxication.

Similarly, by continuous practice of simran, the Gurmantar becomes deeply embedded in our body, mind and consciousness and at some blessed moment the simran is graced by a spiritual miracle and is changed into a love imbued spiritual joy.

In this manner the seeker's simran becomes "meditation" and its "Living Image."

Blessed souls imbued by the Name remain intoxicated on it and pass through an indescribable spiritual joy and exhilaration which in Gurmat is described as "high spirits" (Chardhi Kalaa)

- | | | |
|---|--|------|
| 1 | <i>O My mother I am wonder struck by the vision of God
My soul is bewitched by the unstruck celestial music, the joys of which are miraculous.</i> | 1226 |
| 2 | <i>Behold A miracle has occurred.
The Guru has enshrined within my heart the Lord who was heard to be unfathomable.</i> | 612 |

However it is important to note that the intoxication created by alcohol is temporary and harmful whereas the high spirits created by Naam is everlasting

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਤ ਸਦ ਹੀ ਰਾਤਾ ॥
 ਆਨ ਰਸਾ ਖਿਨ ਮਹਿ ਲਹਿ ਜਾਤਾ ॥
 ਹਰਿ ਰਸ ਕੇ ਮਾਤੇ ਮਨਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥
 ਆਨ ਰਸਾ ਮਹਿ ਵਿਆਪੈ ਚਿੰਦ ॥

(ਪੰਨਾ-੩੭੭)

ਅਸੀਂ ਹ੍ਰਿਗੁਸਤੀ ਲੋਕ ਹਾਂ ਤੇ ਸਾਡੇ ਕੌਲੇ ਜੋਗੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮਾਧੀਆਂ
 ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ । ਇਸੇ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ 'ਸਾਧ-ਸੰਗਤ' ਅਥਵਾ
 ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਸੌਖੀ 'ਸਾਧਨਾ' ਦਸੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਸਹਿਜ-ਜੋਗ' ਜਾਂ 'ਸਹਿਜ-
 ਸਮਾਧ' ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ —

ਇਕੁ ਉਤਮ ਪੰਥੁ ਸੁਨਿਓ ਗੁਰ ਸੰਗਤਿ
 ਤਿਹ ਮਿਲੰਤ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸ ਮਿਟਾਈ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੪੦੬)

ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਆਸਰੈ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਏ ॥
 ਅਉਗਣ ਕਟ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਤਰਾਏ ॥

(ਪੰਨਾ-੯੬੬)

ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਹੈ ਸਿਰਿ ਕਰਮਨ ਕੈ ਕਰਮਾ ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਭਇਓ ਪਰਾਪਤਿ ਜਿਸੁ ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਨਾ ॥

(ਪੰਨਾ-੬੪੨)

ਕੋਟ ਕਰਮ ਕਰਿ ਦੇਹ ਨ ਸੋਧਾ ॥

ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਾ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੨੯੮)

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਾਰਗੁ ਧੰਨੁ ਹੈ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗੁ ਚਲਾਇਆ ॥

(ਵਾ.ਭਾ.ਗੁ.੬/੧੬)

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਭਵਜਲੁ ਤਾਰੀਅਨੁ ॥

(ਪੰਨਾ-੫੧੭)

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ਇਹੁ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਜੀਤਾ ਰੇ ॥

(ਪੰਨਾ-੪੦੪)

ਕਰਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਸਿਮਰੁ ਮਾਧੇ ਹੋਹਿ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ॥

(ਪੰਨਾ-੬੩੧)

ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਪਾਰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੁਆਰਾ
 ਜਗਿਆਸੂ ਦੇ ਨਿਰਮਲ ਹਿਰਦੇ ਦੀਆਂ ਕਿੰਗਰੀਆਂ ਉਤੇ ਜਦ ਕਦੇ ਆਤਮਿਕ
 'ਲਿਸ਼ਕ' ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਅਥਵਾ ਨਾਮ ਦੀ 'ਕਲਾ ਵਰਤਦੀ ਹੈ' ਤਾਂ ਜਗਿਆਸੂ ਇਸ
 'ਅਨੋਖੇ ਅੰਤਰਾਤਮੇ' ਤਜ਼ਰਬੇ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੋਈ
 ਰੁਣ-ਝੁਣ ਅਥਵਾ ਕੰਬਣੀ ਜਿਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ —

ਦਰਸਨ ਦੇਖਤ ਹੀ ਸੁਧ ਕੀ ਨ ਸੁਧਿ ਰਹੀ

ਬੁਧਿ ਕੀ ਨ ਬੁਧਿ ਰਹੀ ਮਤਿ ਸੈ ਨ ਮਤਿ ਹੈ ॥

(ਕ.ਭਾ.ਗੁ.-੯)

ਦੇਖਿ ਚਰਿਤ੍ਰ ਭਈ ਹਉ ਬਿਸਮਨਿ

ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪੁਰਖਿ ਮਿਲਾਈ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੨੦੭)

- 1 *He who drinks the elixir of God, forever remains absorbed.
 The effects of all other relishes wear off in a moment.
 Intoxicated with God's Love the mind is forever in bliss. All other joys bring anxiety.* 377

We are householders and therefore incapable of the samadhi (meditation) of the yogis. For this reason Satguru ji has shown us "the company of spiritually illuminated souls" or satsangat as an easy means of practice. This is also known as Sahej jog or Sahej samadhi (spontaneous meditation).

- 2 *I have heard the exalted path of the Guru's sangat
 Attaching ourselves to it the fear of death is destroyed.* 1406
- 3 *With the support of the Sadh sangat, one is imbued with Love of God. Sins are destroyed, one is in high spirits and Naam ferries you across.* 966
- 4 *Highest of all deeds is the singing of His praises in the Sadh sangat.
 Says Nanak that the one who is predestined receives it.* 642
- 5 *By performing millions of rituals, the body is not purified.
 In the Sadh sangat the mind is awakened* 1298
- 6 *The path of guru orientated person (gurmukh) is blessed, in the company of evolved souls the gathering is initiated.* Var B.G. 6/16
- 7 *I have crossed the dreadful ocean in the company of holy souls.* 517
- 8 *By joining the society of holy souls I have sung His praises and this gift of human birth has been accomplished.* 404
- 9 *Join the society of holy souls, meditate on the Lord and the sinners will become virtuous.* 631
- While doing simran and by the grace of Satguru ji, the seeker experiences spiritual flashes within his pure heart i.e. the miracle of Naam takes place. He is wonder struck by this spiritual experience and becomes aware of a thrilling melodious vibration within his body.
- 10 *On seeing His Vision, my conscience has not remained the same conscience, my intelligence has not remained the same intelligence and my mind has not remained the same mind.* Kebet B.G / 9
- 11 *Seeing His wondrous plays I am wonder struck,
 The True Guru has made meet Him.* 1207

ਲੋਇਣ ਦੇਖਿ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦੀ ਚਿਤੁ ਅਦਿਸਟਿ ਲਗਾਈ ॥
(ਪੰਨਾ-੯੧੦)

ਜੇ ਜਗਿਆਸੂ ਦੇ ਵਡੇ ਭਾਗ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ ਤਜ਼ਰਬੇ 'ਨਾਮ ਕਲਾ', ਜਾਂ 'ਭੁਣ-ਝੁਣ' ਛੇਤੀ-ਛੇਤੀ ਹੋਣ ਲਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਜਗਿਆਸੂ ਨੂੰ ਸੋਝੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ 'ਆਤਮਿਕ ਕੌਤਕ' ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਆਪਾਰ 'ਬਖਸ਼ਿਸ਼' ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੰਤਰਾਤਮੇ ਮਾਨਣ ਤੇ 'ਜੀਊਰਨ' ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸ ਅਤਿ ਸੁਖਮ ਅਤੇ 'ਨਾਜ਼ਕ ਅਵਸਥਾ' ਵਿਚ ਬਖ਼ਫ਼ੇ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਅਤਿ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਕਈ ਸੱਜਣ ਦਿਖਾਵੇ ਖਾਤਰ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਅਨਹੋਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲ ਖਿਚਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਤਰੱਕੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਉਹ ਢਹਿੰਦੀਆਂ-ਕਲਾਂ ਵਲ ਰੁੜ੍ਹਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ ਦੇ ਪਾਂਧੀ ਇਸ ਆਤਮ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਮੇਲਕ 'ਅਜਰ ਵਸਤੂ' ਨੂੰ ਮਾਇਕੀ ਗਰਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਅਤੇ ਵਾਹ-ਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਲਈ ਵਰਤ ਕੇ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਪੱਠੇ ਪੁਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਕ ਆਤਮਿਕ ਪਾਪ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਜਿਉ-ਜਿਉ ਜਗਿਆਸੂ ਇਸ ਨਾਮ-ਕਲਾ ਨੂੰ ਅੰਤਰਾਤਮੇ ਮਾਣਦਾ ਤੇ ਜੀਊਰਦਾ ਹੈ, ਤਿਉ-ਤਿਉ ਉਸਦਾ ਮਨ ਨਿਮਰਤਾ ਤੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਵਿਚ ਭਿਜਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਤਰ ਬਣਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜੋਗੀਆਂ ਵਾਲਾ ਫੋਕਾ, ਮਸ਼ੀਨੀ (mechanical) 'ਸਿਮਰਨ' ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਇਹ ਤਾਂ ਪ੍ਰੇਮ-ਭਗਤੀ ਤੋਂ ਉਪਜਿਆ 'ਸਿਮਰਨ ਜੀਵਨ' ਹੈ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਦਰੋਂ-ਘਰੋਂ —

ਆਤਮਿਕ ਦਾਤ ਹੈ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਹੈ
ਨਦਰ-ਕਰਮ ਹੈ
ਪ੍ਰੇਮ-ਭਗਤਿ ਹੈ
ਪਿਰਮ-ਪਿਆਲਾ ਹੈ
ਪ੍ਰੇਮ-ਪਦਾਰਥ ਹੈ
ਨਾਮ ਹੈ
ਨਾਮ ਦੀ ਕਲਾ ਹੈ
ਨਾਮ ਦਾ ਰਸ ਹੈ

9.1 *The eyes on seeing the Lord are wonder struck and I have attached my conscience to the invisible Lord. 910*

If fortunate, the seeker will experience these inner spiritual experiences of "the miracle of Naam" and "thrilling melody" at an early stage. However the seeker must realise at this stage that these spiritual wonders were achieved through the Grace of Satguruji. There is a need to believe and live this within his soul.

At this subtle and delicate state, there is a dire need of the support and assistance of blessed souls.

It has been noted that some individuals in the sangat do deeds to attract the attention of the sangat to themselves. In such instances, the individuals spiritual progress will be blocked and given time they will start to fall to lower levels.

Some spiritual seekers abuse these invaluable irresistible gifts from the spiritual realm for materialistic gains and self praises. In the process they feed their ego which is one spiritual sin.

On the other hand, as the sincere seeker enjoys and contains his spiritual experiences, his mind becomes more humble and filled with gratefulness that he becomes heir to more blessings from Satguruji.

This is not the zestless mechanical simran of the yogis. Instead it is life of simran that has arisen from love and devotion. This comes from the court of the True Guru as

A spiritual gift
Grace of the Guru

A deed from His Vision
Love and devotion
God's play

God's cup of elixir
Gift of Love

Naam
The Miracle of Naam

The Relish Of Naam

ਨਾਮ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ
ਜੀਵਨ-ਪਰਵੀ ਹੈ

ਜਦ ਕਦੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਸਿਮਰਨ ਦੁਆਰਾ ਜੀਵ ਇਲਾਹੀ 'ਪ੍ਰੇਮ-ਡੋਰੀ' ਦਾ 'ਤੁਣਕਾ' ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੀਵ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ ਆਪਣੀ 'ਇਲਾਹੀ ਮਾ' ਅਕਾਲ-ਪੁਰਖ ਦੀ ਯਾਦ, ਤਾਂਘ, ਖਿੱਚ, ਪਿਆਰ ਉਪਜਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਇਲਾਹੀ 'ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਦ' ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਪਿਆਰ, ਰਸ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਾਣਦਾ ਹੈ।

ਊਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੦)

ਫਿਰ ਗੁਰਮੰਦ੍ਵ ਪਿਆਰਾ ਤੇ ਰਸਦਾਇਕ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਹਿਜੇ-ਸਹਿਜੇ ਸਾਡੇ ਮਨ-ਤਨ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ-ਕੋਮ-ਕੋਮ ਵਿਚ ਢੂੰਘਾ ਧਸ-ਵਸ-ਰਸ ਕੇ ਦ੍ਰਿੜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਡਾ ਮਨ 'ਗੁਰਮੰਦ੍ਵ' ਦਾ ਹੀ 'ਰੂਪ' ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਉਚਮ-ਊਚੀ, ਸੂਚਮ-ਸੂਚੀ ਆਤਮਿਕ ਅਵਸਥਾ ਅਥਵਾ ਦ੍ਰਿੜ ਹੋਏ ਸਿਮਰਨ ਦੀ 'ਸਹਿਜ-ਸਮਾਧ' ਵਿਚ ਇਤਨਾ ਮਹਾਂ-ਰਸ ਤੇ ਚਾਉ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਜੀਵ' ਇਸ ਪ੍ਰੇਮ-ਰਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।

ਤੇਰਾ ਜਨੁ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣ ਮਾਤਾ ॥
ਪ੍ਰੇਮ ਰਸਾ ਨਿਧਿ ਜਾ ਕਉ ਊਪਜੀ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੂ ਜਾਤਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੩੨)

ਮੂ ਲਾਲਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਨੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥
ਤੇਰੀ ਨ ਤੂਟੈ ਛੋਗੀ ਨ ਛੂਟੈ ਐਸੀ ਮਾਧੇ ਖਿੱਚ ਤਨੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੮੨੭)
ਬਿਸਰਤ ਨਾਹਿ ਮਨ ਤੇ ਹਰੀ ॥
ਅਥ ਇਹ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਹਾ ਪ੍ਰਬਲ ਭਈ ਆਨ ਬਿਖੈ ਜਰੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੨੦)

ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬੀ ਨੂੰ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨ ਮਿਲੇ, ਤਾਂ 'ਟੋਟ' ਵਿਚ ਉਸਦਾ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦ ਕਦੇ ਜੀਵ ਦਾ 'ਧਿਆਨ' ਇਸ ਪ੍ਰੇਮ-ਰਸ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਭਾ ਦਾ 'ਮਰਨ' ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਰਹਿ ਨ ਸਕਉ ਇਕ ਰਾਤੀ ॥
ਜਿਉ ਬਿਨੁ ਅਮਲੈ ਅਮਲੀ ਮਰਿ ਜਾਈ ਹੈ
ਤਿਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਹਮ ਮਰਿ ਜਾਤੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੬੯)

ਐਸੀ ਬਿਸਮਾਦੀ, ਰਹਸ-ਮਈ ਆਤਮਿਕ-ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਜੀਵ, ਆਪਣੇ

The Colour of Naam
The Pedestal of Life

At times through simran in the Sadh sangat, the seeker feels the tug of the spiritual love-cord. Within his soul love wells up, he remembers and longs for His Lord and is attracted to Him. He starts to enjoy the warmth, peace and love in the arms of his spiritual Mother.

1 Love, affection and yearning for the Lord has sprung up in me. 290

Then Love wells up for the Gurmantar and the seeker starts to relish it. Slowly and surely it settles down deeply in his mind, body and consciousness and every pore of his body. The mind itself becomes a reflection of the Gurmantar.

In this higher than high and purer than pure spiritual level that is in sahej samadhi, there is so much joy and ecstasy that the seeker is unable to give up this Ambrosia of God.

*2 O Lord Your servant is intoxicated by the elixir of your Name.
He who obtains the treasure of the Nectar of Love does not forsake it to go elsewhere.* 532

*3 I am in love with my Beloved, the Lord
The Lord has attracted me with such a string, by breaking it, it breaks not
by releasing it, it goes not.* 827

*4 The Lord does not leave my mind
The Love is so strong that it has burnt all other sinful attachments.* 1120

Without alcohol, an alcoholic is in a pitiable state during the "hangover". Similarly, when a seeker's attention diverts from the Ambrosia of God, he feels like dying.

*5 I cannot live without the Lord even for a moment.
Just as an opium addict dies without opium,
in the same way I die without my Lord.* 668

In this nectar generating spiritual level, the wonder struck seeker experiences within his

ਅੰਤਰਾਤਮੇ —

ਰੁਣ-ਝੂਣ

ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ

ਨਾਮ-ਰਸ

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ

ਪ੍ਰੀਤ

ਪ੍ਰੇਮ

ਰਸ

ਚਾਚ

—ਮਾਣਦਾ ਹੋਇਆ 'ਸਹਿਜ-ਸਮਾਪ' ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਸੇ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਜਗਿਆਸੂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਉਂ
ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ—

ਸਾਚਿ ਨਾਮਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਲਾਗਾ ॥

ਲੋਗਨ ਸਿਉ ਮੇਰਾ ਠਾਠਾ ਬਾਗਾ ॥੧॥

ਬਾਹਰਿ ਸੂਡੁ ਸਗਲ ਸਿਉ ਮਉਲਾ ॥

ਅਲਿਪੜੁ ਰਹਉ ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਉਲਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਮੁਖ ਕੀ ਬਾਤ ਸਗਲ ਸਿਉ ਕਰਤਾ ॥

ਜੀਅ ਸੰਗ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਧਰਤਾ ॥੨॥

ਦੀਸਿ ਆਵਤ ਹੈ ਬਹੁਤੁ ਭੀਹਾਲਾ ॥

ਸਗਲ ਚਰਨ ਕੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਰਾਲਾ ॥੩॥

ਨਾਨਕ ਜਨਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ॥

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥

ਇਹ 'ਆਤਮ-ਜੀਵਨ' —

ਸਿਮਰਨ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਪਿਆਰ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਬਰ-ਬਰਾਉਂਦਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਲਰਜਰਾਉਂਦਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰਸ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰੰਗ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰੁਣ-ਝੂਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਨਾਮ-ਖੁਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

(ਪੰਨਾ-੩੯੮-੯੫)

soul

A thrilling melody

The Word is in unison with his consciousness

The ecstasy of Naam

The Unstruck Sound

Adoration

Love

Relishment

Joy

and enjoying all these he goes into Sahej Samadhi.

Such blessed souls are described in Gurbani as follows:

I *My soul is attached to the True Name.
With people I have but artificial dealings.1*

*My ties are but external but I am happy with all.
I remain detached like the lotus in water.1.Rahao.*

*My speak with all
but my heart is with the Lord. 2 .*

*Though I appear to be terrible
but my mind is the dust of everyone's feet.3*

*The servant Nanak has found the perfect Guru
who has shown me the One Lord within and without.*

384 - 85

This spiritual life is

A meditative life

A life of love

A life of thrilling vibration

A life of flavour

A love imbued life

A life of peace

A life of melody

A life of euphoria on Naam

ਬਿਸਮਾਦੀ ਜੀਵਨ ਹੈ
 ਅਨਹਦ ਪੁਨੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ
 ਸਹਜ-ਸਮਾਪ ਹੈ
 ਨਾਮ ਦੀ ਅਕਲ ਕਲਾ ਹੈ ।
 ਐਸੇ 'ਬਿਸਮਾਦੀ ਜੀਵਨ' ਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰ-ਆਤਮੇ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼
 ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਤੇ ਮਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ।
 ਇਹ ਅਨੋਖੀ 'ਆਤਮ-ਮੰਡਲ' ਅਥਵਾ 'ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ' ਦੀ ਖੇਲ ਹੈ, ਜਿਸ
 ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਿਰਲਾ ਗੁਰਮੁਖ ਹੀ—
 ਬੁਝਦਾ ਹੈ
 ਸੀਝਦਾ ਹੈ
 ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ
 ਮਾਣਦਾ ਹੈ ।
 ਇਹ 'ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ' ਦੀ 'ਆਤਮ-ਖੇਲ' ਸਾਡੀ ਅਲਪ-ਬੁਧੀ ਦੀ
 ਸਮਝ
 ਗਿਆਨ
 ਫਿਲਾਸਫੀ
 ਕਿਆਸ-ਅਗਾਈਆਂ
 ਅੰਦਾਜ਼ੇ
 — ਤੋਂ ਪਕੇ ਤੇ ਵਿੱਲਖਣ ਹੈ ।
 ਗਿਆਨੁ ਨ ਗਲੀਈ ਢੂਢੀਐ ਕਬਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੪੬੫)
 ਕਬਨੀ ਕਹਿ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ ॥
 ਸਭ ਕਥਿ ਕਥਿ ਰਹੀ ਲੁਕਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੪੫੫)
 ਇਹ ਉਚਮ-ਉਚੀ, ਸੂਚਮ-ਸੂਚੀ ਅਵਸਥਾ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ
 ਦਿਮਾਗੀ ਸਾਧਨਾਂ ਯਾ 'ਜੌਰ' ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ —
 ਜੋਰੁ ਨ ਸੁਰਤੀ ਗਿਆਨਿ ਵਿਚਾਰਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੭)
 ਦਾਤੈ ਦਾਤਿ ਰਖੀ ਹਥਿ ਅਪਣੈ
 ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਦੇਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੦੮)
 ਇਹੁ ਪਿਰਮ ਪਿਆਲਾ ਖਸਮ ਕਾ
 ਜੈ ਭਾਵੈ ਤੈ ਦੇਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੮੭)

—ਚਲਦਾ

A life of hearing the unstruck melody
 A life of sahej samadhi
 The ultimate miracle of Naam

Such a wondrous life can be felt and experienced within the soul through the grace of the Guru.

This remarkable spiritual level is a play of the "Word in unison with the consciousness" which only a rare soul

realises
 understands
 feels
 earns
 experiences.

This word conscious spiritual play is beyond the

understanding
 knowledge
 philosophy
 discussions
 speculations

of our limited minds and totally different from them.

- | | | |
|---|--|-----|
| 1 | <i>Divine knowledge cannot be sought by mere words to explain it is as hard as iron.</i> | 465 |
| 2 | <i>Doubt is not dispelled by speech.
The whole world has gone weary of speech.</i> | 655 |

This higher than high and purer than pure level cannot be obtained through our physical, mental or intellectual practices.

- | | | |
|---|---|-----|
| 3 | <i>One has no power to understand or contemplate Divine knowledge.</i> | 7 |
| 4 | <i>The Bounteous Lord has all the bounties in His Hand
He gives to whosoever He wishes.</i> | 604 |
| 5 | <i>This is the Lord's Cup of Love
He gives to him whomsoever He wills.</i> | 947 |

